



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE COMPLETO "A. MORO"
Via Martiri della Libertà, 2 – 21058 Solbiate Olona(VA)
tel. 0331/640143 – fax 0331/377005
www.icmoro.edu.it – vaic84600p@istruzione.it

Circolare n. 92

Solbiate Olona, 30/03/2020

Alle famiglie

Oggetto: Sportello d'ascolto psicologico

Si comunica alle famiglie che il servizio di sportello d'ascolto gratuito, già attivo nel nostro Istituto Comprensivo, riprende in **modalità online**: la dott.ssa *Alice Bellini* si è resa disponibile a supportare genitori e alunni in questo momento faticoso che comporta un alto livello di stress per tutti i componenti della famiglia.

Lo sportello d'ascolto si struttura, anche online, come spazio privilegiato per:

- supportare i genitori nella gestione dei figli a casa dal punto di vista emotivo, relazionale e didattico;
- aiutare a trovare strategie per parlare del Covid-19 con i propri figli con una comunicazione positiva e rassicurante;
- aiutare i genitori a gestire le eventuali dinamiche conflittuali che possono sorgere in risposta alle emozioni di ansia e paura legate all'emergenza;
- offrire sostegno per i disturbi d'ansia e i sintomi legati allo stress post traumatico che possono cogliere adulti e ragazzi in questo momento;
- aiutare i ragazzi nella gestione di un quotidiano diverso dalla routine abituale e ad affrontare le paure che possono generarsi dalle notizie legate al Covid-19.

Si potrà richiedere appuntamento scrivendo alla mail ***alice.bellini@icmoro.it***: concordato giorno e orario il colloquio verrà effettuato via Skype o videochiamata di WhatsApp.

Il Dirigente Scolastico
prof. ing. Roberto Diana
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3, c.2, D.lgs. 39/93)