



Fondazione per la Famiglia
"Profumo di Betania" Onlus
Accreditato Reg.Lomb. D.G.R. n. 8726 del 1.10. 2013
Sede legale: via Marconi 5/7 - 21047 Saronno (VA)
C.F.: 94025780126 - P. IVA: 03364670129
Tel. 02.9620798 - fax 02.35946960

Centro di Consulenza per la Famiglia

Via A. Pozzi 7 - 21052 Busto Arsizio
tel. 0331.628300 fax. 0331.675331 - email:
consultoriobusto@fondazionebetania.it

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' percorso nelle classi QUARTE della scuola primaria

IL MONDO DELLE EMOZIONI - geografia dell'interiorità

3 incontri di 90 minuti ciascuno

1° incontro

IN VIAGGIO CON LE EMOZIONI: INIZIA L'ESPLORAZIONE

Regole iniziali per l'esplorazione in gruppo; concetto di emozione e riconoscimento delle emozioni fondamentali. Approfondimento dell'emozione primaria paura.

2° incontro

RABBIA E TRISTEZZA

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della rabbia e della tristezza.

3° incontro

FELICITA' e AMICIZIA

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della felicità.

Ripresa, rafforzamento e integrazione delle conoscenze acquisite + valutazione finale.



Fondazione per la Famiglia
"Profumo di Betania" Onlus
Accreditato Reg.Lomb. D.G.R. n. 8726 del 1.10. 2013
Sede legale: via Marconi 5/7 - 21047 Saronno (VA)
C.F.: 94025780126 - P. IVA: 03364670129
Tel. 02.9620798 - fax 02.35946960

Centro di Consulenza per la Famiglia
Via A. Pozzi 7 - 21052 Busto Arsizio
tel. 0331.628300 fax. 0331.675331 - email
consultoriobusto@fondazionebetania.it

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' percorso nelle classi QUINTE della scuola primaria

IL MONDO DELLE RELAZIONI

identità \ diversità; vicinanza \ lontananza; libertà \ dipendenza

4 incontri di 90 minuti ciascuno

1° incontro

LO 'SPAZIO' TRA ME E L'ALTRO...

Esplorazione dei concetti di relazione e legame rispetto alla dimensione interpersonale. Analisi di alcune dimensioni caratteristiche delle relazioni e accenno al concetto di conflitto e cooperazione.

2° incontro

LA CURA DELLE RELAZIONI

Il sé e le relazioni; la costruzione del sé come premessa per avere relazioni solide.
Analisi di atteggiamenti che possono favorire o meno la crescita di relazioni significative.

3° incontro

DIVENTARE GRANDI

(Con l'ostetrica) I cambiamenti del corpo in corso e che avverranno: come ero, come sono, come sarò.

4° incontro

COME MI SENTO

Ripresa degli argomenti del 3° incontro ed eventuali domande lasciate nella scatola dei segreti.
Tema dell'imbarazzo; con chi se ne parla, come se ne parla...; l'accesso ai contenuti *on line*.