

## INFORMAZIONI PERSONALI

## NAZZARENO IORFIDA

✉ [kinesio.nazza@gmail.com](mailto:kinesio.nazza@gmail.com)

🌐 <https://www.facebook.com/kesionazza>

Sesso MASCHILE | Data di nascita 06/06/1985 | Nazionalità ITALIANA

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

KINESIOLOGO

## DICHIARAZIONI PERSONALI

La kinesiologia è uno strumento che permette di valutare tutti gli aspetti strutturali, chimici e mentali della nostra salute, utilizzando test muscolari in combinazione con altri metodi diagnostici standard. Se, per esempio, un atleta si trova in una fase di adattamento muscolare, è sicuramente più esposto a un improvviso infortunio. È fondamentale, quindi, da un punto di vista preventivo, mantenere l'atleta del tutto bilanciato a livello strutturale. I trattamenti possono presentare degli aggiustamenti specifici, terapie muscolari varie, tecniche cranio-sacrali, stimolazione dei punti di agopuntura e dei meridiani, consigli riguardanti l'alimentazione e varie tecniche attinenti lo stato emotivo. È bene specificare che la natura dei trattamenti non è invasiva in alcun caso. Attualmente seguo già sportivi professionisti e non. Sono una persona umile ed ambiziosa, alla ricerca di un'esperienza che possa arricchirmi professionalmente.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Aprile 2016 ad Aprile 2017

## KINESIOLOGO

Emmedielle Poliambulatorio - Viale Cadorna, 31/A – Busto Arsizio(VA)

- Sedute Kinesiologiche
- Sedute Craniosacrale
- Test Intolleranze e consigli alimentari
- Consulenza per sportivi
- Postura e Mobilizzazione Fasciale

Attività o settore Benessere della persona

Gennaio 2017 ad Marzo 2017

## ESPERTO ESTERNO – ATTIVITA' MOTORIA

I.C. Moro – Scuola Primaria “G. Pascoli” - Solbiate Olona(VA)

Ideatore e Istruttore del Progetto Motorio “Movimente”, vincitore del bando istituito dall'Istituto Comprensivo Moro di Solbiate Olona.  
Progetto indirizzato all'ultimo anno della scuola dell'infanzia e alle classi prime della scuola primaria

Attività o settore Scuola e Istruzione

Settembre 2011 ad oggi

## ISTRUTTORE ATTIVITA' DI BASE - CALCIO

Club Amici dello Sport – Via Montegrappa 12/A – Busto Arsizio(VA)

- Istruttore attività di base annate 2001-2004-2005-2006
- Frequenza serate formative Sestante Azzurro – Novara Calcio

Attività o settore Sport e tempo libero

Luglio 2017-2016

## ISTRUTTORE CAS SACCONAGO CITY CAMP - CALCIO

Club Amici dello Sport – Via Montegrappa 12/A – Busto Arsizio(VA)

- Istruttore e gestione gruppi 2005-2006-2007
- Organizzazione e gestione del Camp

Attività o settore Sport e tempo libero

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2017 a Giugno 2017

**MASTER DI MEDICINA NUTRIZIONALE E FUNZIONALE**

Phytoitalia - Napoli

- **Nozioni di biologia molecolare e funzionale**
- **Il tubo digerente: il processo digestivo. Anatomia, fisiologia e fisiopatologia; 'Nuovi orizzonti'**
- **Gli acidi grassi: equilibrio fra gli acidi come costituenti delle membrane cellulari, sede delle più importanti funzioni biochimiche della cellula. Cenni di lipidomica.**
- **Metabolismo ed energia, la medicina mitocondriale.**
- **Detossinazione e stress ossidativo.**
- **Metilazione, immunità, infiammazione e infiammazione silente.**

Marzo 2017

**AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN KINESIOLOGIA**

Università Popolare Bioetica - Treviso

**“Sistema immunitario e la sua regolazione attraverso citochine, fitochine e fattori di crescita di origine botanica”**

Ottobre a Dicembre 2016

**FORMAZIONE PROFESSIONALE IN PHYTOTERAPIA APPLICATA**

Phytoitalia – Torino

**Programma:**

Fitoterapia, principi introduttivi Il collegamento tra farmacologia e tradizione, definizioni legislative. Modalità estrattive, peculiarità limiti ed evoluzione tecnologica. I principi attivi contenuti nella pianta. Concetto di fitocomplesso. Qualità in fitoterapia: la premessa per una buona terapia. Ambiti di utilizzo: limiti ed opportunità terapeutiche. La fitoterapia nei processi fisiologici di depurazione metabolismo e detossinazione epatica. La fitoterapia nei processi di mantenimento e regolazione della immunocompetenza intestinale. La fitoterapia nel sostegno e regolazione della funzione assorbente intestinale: la Leaky Gut Syndrome. La lipidomica e la sua influenza nel cell signaling. Il sovrappeso e le sue cause La sindrome metabolica e l'iperinsulinemia; il sistema endocrino e le problematiche femminili ormonodipendenti; l'iperestrogenia relativa. Depressione, stress, insonnia e dipendenze i meccanismi ormonali e terapie naturali. La fitoterapia nello sport

Novembre 2016

**FORMAZIONE PROFESSIONALE IN GASTROENTEROLOGIA**

Phytoitalia – Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Programma:**

I processi della digestione dei glucidi, lipidi e protidi – L'ipocloridia iatrogena – La Leaky gut Syndrome e processi infiammatori intestinali- Il microbiota intestinale: cenni. Gastriti e reflusso gastroesofageo: cause e soluzioni – L'Helicobacter Pylori: contrastarlo con una terapia alternativa non aggressiva.

Gennaio 2013 a Febbraio 2016

**DIPLOMA IN KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA Operatore Bio-Discipline**

Università Popolare Bioetica – Treviso

**Primo anno:**

Approccio con le basi della Kinesiologia , Tecniche di correzione strutturale, biochimica, emotiva ed energetica. Muscoli. Anatomia (geografia anatomica, sistema nervoso, sistema scheletrico, sistema muscolare, sistema respiratorio, organi di senso, sistema circolatorio, sistema linfatico)

**Secondo anno:**

Tecniche di correzione strutturale, biochimica, emotiva ed energetica. Muscoli. Programmazione neurolinguistica, Anatomia (cellule e tessuti, articolazioni, sistema endocrino, sistema riproduttivo, architettura dell'arto superiore)

**Terzo anno:**

Terapia cranio sacrale biodinamica, tecniche kinesiologiche emotive ed energetiche,

preparazione degli esami e della tesi

Maggio 2017 **GROSSROOTS ENTRY LEVEL**  
**Corso informativo-formativo per istruttore attività di base**  
 FIGC – Settore giovanile e scolastico Lombardia

Gennaio 2015 a Luglio 2015 **CRANIOSACRAL THERAPY**  
**Operatore CranioSacrale**  
 Università Popolare Bioetica – Treviso  
**Programma:**  
 Cenni storici, anatomia e funzionamento del sistema craniosacrale, anatomia del cranio, circolazione arteriosa e venosa del cranio, anatomia del sacro e del cingolo pelvico, tecniche craniosacrali

Ottobre 2015 **TAPING KINESIOLOGICO**  
**Operatore Kinesio-Tape**  
 Università Popolare Bioetica – Treviso  
**Programma:**  
 Cenni storici, funzioni del tape, recettori, fibre, Gate Control Therapy, tecniche applicative, Controindicazioni

Giugno 2005 **DIPLOMA INDIRIZZO SCIENTIFICO TECNOLOGICO**  
 I.T.I.S Ludovico Geymonat - Tradate  
 Progetto Ministeriale Brocca – D.M. 15/05/96

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre  
 Altre lingue

ITALIANO

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2	A2
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

European Computer Driving License – N° IT 361867

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B auto munito

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Progetti** Ideatore e istruttore del Progetto Motorio 'MOVI..MENTE'  
Progetto indirizzato alla Scuola Primaria e dell'Infanzia  
Vincitore del bando scolastico promosso da "I.C Moro" di Solbiate Olona per il trimestre Gennaio-  
Febbraio-Marzo dell'anno scolastico 2016/2017
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Atleta presso Club Amici dello Sport – Calcio  
Consigliere presso Pro loco di Solbiate Olona  
Socio fondatore e responsabile corsi presso "Solbiate Sport&Fun A.S.D"
- Corsi** Educatore Sportivo presso CONI VARESE  
Fitness Motivazionale presso Non Solo Fitness – ROMA  
Massaggio Antistress presso Prosperare – MILANO  
Massaggio Sportivo e Decontratturante presso Accademia del Benessere - MILANO  
Workshop Strain & Counterstrain presso Jones Institute – MILANO  
Seminario in Reflessologia Plantare presso EFOA – MILANO
- Certificazioni** BLSD – Basic Life Support and Defibrillation
- Altre esperienze** Stand espositivo presso 'Tisana 2016'  
Fiera di settore – Maplensafiere - BustoArsizio
- Dati personali** *"Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.  
Autorizzo al trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti  
della legge 31/12/1996 n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura."*