

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

**Nome / Cognome** **Ilaria Tosi**  
**Indirizzo** Viale Stelvio 92, 21052 Busto Arsizio (VA)  
**Telefono**  
**E-mail** [llariatosi93@libero.it](mailto:llariatosi93@libero.it)  
**Nazionalità** Italiana  
**Data di nascita** 20 maggio 1993  
**Sesso** Femminile

### Esperienze Professionali

<b>Data</b>	21/10/17 – in corso
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<b>CONI – Comitato Regionale Lombardia</b> Via Piranesi 46 – 20123, Milano (Italia)
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	Esperto nell'ambito del progetto di Educazione Motoria nella scuola primaria della Lombardia
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Esperto del progetto regionale "A scuola di sport – Lombardia in gioco IV^ edizione", presso le classi quinte dell'Istituto Comprensivo Leonardo da Vinci, Somma Lombardo
<b>Data</b>	21/09/2017 – in corso
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<b>Original Flava School</b> Via Sardegna 62 – 20020, Magnago (Milano, Italia)
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	Insegnante danza moderna
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Insegnante danza moderna
<b>Data</b>	19/09/2017 – in corso
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<b>LEONE XIII Sport Società Sportiva Dilettantistica a r.l</b> Via Leone XIII 12 – 20123, Milano (Italia)
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	Allenatrice ginnastica artistica
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Allenatrice ginnastica artistica per bambine di età 6-7 anni
<b>Data</b>	10/07/2017 – 28/07/2017
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<b>Club Amici dello Sport – sezione calcio</b> Via Montegrappa 12/bis – 21052, Busto Arsizio (Varese, Italia)
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	Istruttrice 2° Cas Sacconago City Camp
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Istruttrice gruppo di bambini di 4-8 anni

Data	1/01/17 – 31/05/17
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>School of Sport A.S.D. Nicolò Rezzara</b> Via Culin, 6 – 21052, Busto Arsizio (Varese, Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice minivolley
Principali attività e responsabilità	Istruttrice minivolley
Data	1/10/2016 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Panta Rei A.S.D.</b> Via 25 Aprile – 21054, Solbiate Olona (Varese, Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice corso di Psicomotricità
Principali attività e responsabilità	Istruttrice corso di Psicomotricità per bambini di 3-5 anni
Data	1\09\16 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>School of Sport A.S.D. Nicolò Rezzara</b> Via Culin, 6 – 21052, Busto Arsizio (Varese, Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice corso multisport
Principali attività e responsabilità	Istruttrice corso multisport per bambini di 3-5 anni
Data	1/09/16 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore</b> Largo A. Gemelli 1 – 20123, Milano (Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor di gruppo Scienze motorie e dello sport
Principali attività e responsabilità	Tutor di gruppo Scienze motorie e dello sport
Data	11/07/16 – 22/07/16
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Club Amici dello Sport – sezione calcio</b> Via Montegrappa 12/bis – 21052, Busto Arsizio (Varese, Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice 1° Cas Sacconago City Camp
Principali attività e responsabilità	Istruttrice gruppo di bambini di 5-8 anni
Data	26/10/2015 – 30/06/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Istituto Superiore I.P.S.I.A. Inveruno MIIS016005</b> Via Marcora, 109 – 20010 Inveruno (Milano-Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Docente scienze motorie e sportive
Principali attività e responsabilità	Docente a tempo determinato
Data	01/10/2015 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Panta Rei a.s.d</b> Via 25 Aprile – 21054 Solbiate Olona (Varese-Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Allenatrice ginnastica artistica
Principali attività e responsabilità	Allenatrice ginnastica artistica per bambini di età compresa tra 5 e 10 anni
Data	01/04/2016 – 31/05/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Panta Rei a.s.d</b> Via 25 Aprile – 21054 Solbiate Olona (Varese-Italia)
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice baby dance
Principali attività e responsabilità	Istruttrice baby dance per bambini della scuola dell'infanzia (3-5 anni)
Data	20/09/2015 – in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Sportivo C.S.I**  
Via S. Francesco d'Assisi, 15 – 21100 Varese  
Lavoro o posizione ricoperti Istruttrice tonificazione e ginnastica corpo libero  
Principali attività e responsabilità Istruttrice tonificazione e ginnastica corpo libero per gruppi di adulti

Data 20/09/2015 – in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Sportivo C.S.I**  
Via S. Francesco d'Assisi, 15 – 21100 Varese  
Lavoro o posizione ricoperti Istruttrice fitness musicale  
Principali attività e responsabilità Istruttrice fitness musicale per gruppi di adulti

## Istruzione e formazione

Data 11/07/2017

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**  
Tesi Corporeità e didattica: Embodied Cognition come nuova prospettiva per l'apprendimento  
Relatore Prof. Francesco Casolo  
Votazione 110 e Lode

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

Data 06/07/2015

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport**  
Tesi Attività sportiva ed utilizzo dei nuovi media: studio condotto nella scuola secondaria  
Relatore Prof.ssa Gabriella Frattini  
Votazione 110 e Lode

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

Data 07/2012

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Liceo Scientifico sperimentazione linguistica**  
Votazione 78/100

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Arturo Tosi – Busto Arsizio (VA)

## Attività formative

Data 31/03/2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario I comportamenti oppositivi-provocatori nel contesto sportivo. Allenare giovani atleti con difficoltà di attenzione e autocontrollo** con prof. Daffi Gianluca  
Università Cattolica del Sacro Cuore

Data 17/05/2016

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Teoria, Tecnica e Didattica del Metodo Pancafit** con Prof. Daniele Raggi e Prof. Roberto Bono

Data 16/04/2016

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport: oltre l' idoneità**

Data	13/11/2014 – 11/12/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Corso di Tecniche di Composizione Corporea e delle Componenti Antropomorfe del Fitness</b> con Prof. Ferdinando Cereda
Data	12/09/2014 – 24/09/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Corso di Teoria, Tecnica e Didattica del Metodo Pilates</b> con Prof. Elena Poli
Data	16/05/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Convegno Il Basket di Domani: Performance, Preparazione Atletica e Formazione Educativa negli Insegnanti e negli Allenatori</b>
Data	19/10/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Convegno Principi di Adattamenti dell'Allenamento della Forza: dalle Molecole al Movimento</b>
Data	18/10/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Corso Esecutore di BLS – Basic Life Support and Defibrillation</b>
Data	16/09/2013 – 03/10/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Corso di Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness Coreografico e Musicale</b> con Laura Cristina
Data	17/11/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Convegno Sport EducataMente</b>

### Capacità e competenze personali

MADRELINGUA	<b>Italiana</b>
ALTRE LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza del computer (Pacchetto Office, Windows, Explorer) Ottima conoscenza e utilizzo della posta elettronica

Data 06/10/2017

**Firma**



