



INFORMAZIONI PERSONALI

NAZZARENO IORFIDA

 Via Varese,38 – 21058 – Solbiate Olona (VA)

 0331642344  3493154704

 kinesio.nazza@gmail.com

 www.kinesio-nazza.jimdo.com

 <https://www.facebook.com/kinesionazza>

Sesso MASCHILE | Data di nascita 06/06/1985 | Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

KINESIOLOGO

DICHIARAZIONI PERSONALI

La kinesiologia è uno strumento che permette di valutare tutti gli aspetti strutturali, chimici e mentali della nostra salute, utilizzando test muscolari in combinazione con altri metodi diagnostici standard. Se, per esempio, un atleta si trova in una fase di adattamento muscolare, è sicuramente più esposto a un improvviso infortunio. È fondamentale, quindi, da un punto di vista preventivo, mantenere l'atleta del tutto bilanciato a livello strutturale. I trattamenti possono presentare degli aggiustamenti specifici, terapie muscolari varie, tecniche cranio-sacrali, stimolazione dei punti di agopuntura e dei meridiani, consigli riguardanti l'alimentazione e varie tecniche attinenti lo stato emotivo. È bene specificare che la natura dei trattamenti non è invasiva in alcun caso. Attualmente seguo già sportivi professionisti e non. Sono una persona umile ed ambiziosa, alla ricerca di un'esperienza che possa arricchirmi professionalmente. Attualmente sto frequentando un Master di Medicina Nutrizionale e Funzionale.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Aprile 2016 ad oggi

KINESIOLOGO

Emmedielle Poliambulatorio - Viale Cadorna, 31/A – Busto Arsizio(VA)

Sedute Kinesiologiche
Sedute Craniosacrale
Test Intolleranze e consigli alimentari
Consulenza per sportivi
Postura e Mobilizzazione Fasciale

Attività o settore Benessere della persona

Gennaio 2017 ad Marzo 2017

ESPERTO ESTERNO – ATTIVITA' MOTORIA

I.C. Moro – Scuola Primaria “G. Pascoli” - Solbiate Olona(VA)

Ideatore e Istruttore del Progetto Motorio “Movimente”, vincitore del bando istituito dall'Istituto Comprensivo Moro di Solbiate Olona.
Progetto indirizzato all'ultimo anno della scuola dell'infanzia e alle classi prime della scuola primaria

Attività o settore Scuola e Istruzione

Settembre 2011 ad oggi

ISTRUTTORE ATTIVITA' DI BASE - CALCIO

Club Amici dello Sport – Via Montegrappa 12/A – Busto Arsizio(VA)

Istruttore attività di base annate 2001-2004-2005
Frequenza serate formative Sestante Azzurro – Novara Calcio

Attività o settore Sport e tempo libero

Luglio 2016 ISTRUTTORE CAS SACCONAGO CITY CAMP - CALCIO

Club Amici dello Sport – Via Montegrappa 12/A – Busto Arsizio(VA)

Istruttore e gestione gruppi 2005-2006-2007

Organizzazione e gestione del Camp

Attività o settore Sport e tempo libero**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Marzo 2017 AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN KINESIOLOGIA**

Università Popolare Bioetica - Treviso

“Sistema immunitario e la sua regolazione attraverso citochine, fitochine e fattori di crescita di origine botanica”**Ottobre a Dicembre 2016 FORMAZIONE PROFESSIONALE IN PHYTOTERAPIA APPLICATA**

Phytitalia – Torino

Programma:

Fitoterapia, principi introduttivi Il collegamento tra farmacologia e tradizione, definizioni legislative. Modalità estrattive, peculiarità limiti ed evoluzione tecnologica. I principi attivi contenuti nella pianta. Concetto di fitocomplesso. Qualità in fitoterapia: la premessa per una buona terapia. Ambiti di utilizzo: limiti ed opportunità terapeutiche. La fitoterapia nei processi fisiologici di depurazione metabolismo e detossinazione epatica. La fitoterapia nei processi di mantenimento e regolazione della immunocompetenza intestinale. La fitoterapia nel sostegno e regolazione della funzione assorbente intestinale: la Leaky Gut Syndrome. La lipidomica e la sua influenza nel cell signaling. Il sovrappeso e le sue cause La sindrome metabolica e l'iperinsulinemia; il sistema endocrino e le problematiche femminili ormonodipendenti; l'iperestrogenia relativa. Depressione, stress, insonnia e dipendenze i meccanismi ormonali e terapie naturali. La fitoterapia nello sport

Novembre 2016 FORMAZIONE PROFESSIONALE IN GASTROENTEROLOGIA

Phytitalia – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Programma:

I processi della digestione dei glucidi, lipidi e protidi – L'ipocloridia iatrogena – La Leaky gut Syndrome e processi infiammatori intestinali- Il microbiota intestinale: cenni. Gastriti e reflusso gastroesofageo: cause e soluzioni – L'Helicobacter Pylori: contrastarlo con una terapia alternativa non aggressiva.

Gennaio 2013 a Febbraio 2016 DIPLOMA IN KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA Operatore Bio-Discipline

Università Popolare Bioetica – Treviso

Primo anno:

Approccio con le basi della Kinesiologia , Tecniche di correzione strutturale, biochimica, emotiva ed energetica. Muscoli. Anatomia (geografia anatomica, sistema nervoso, sistema scheletrico, sistema muscolare, sistema respiratorio, organi di senso, sistema circolatorio, sistema linfatico)

Secondo anno:

Tecniche di correzione strutturale, biochimica, emotiva ed energetica. Muscoli. Programmazione neurolinguistica, Anatomia (cellule e tessuti, articolazioni, sistema endocrino, sistema riproduttivo, architettura dell'arto superiore)

Terzo anno:

Terapia cranio sacrale biodinamica, tecniche kinesiologiche emotive ed energetiche, preparazione degli esami e della tesi

Gennaio 2015 a Luglio 2015

CRANIOSACRAL THERAPY
Operatore CranioSacrale

Università Popolare Bioetica – Treviso

Programma:

Cenni storici, anatomia e funzionamento del sistema craniosacrale, anatomia del cranio, circolazione arteriosa e venosa del cranio, anatomia del sacro e del cingolo pelvico, tecniche craniosacrali

Ottobre 2015

TAPING KINESIOLOGICO
Operatore Kinesio-Tape

Università Popolare Bioetica – Treviso

Programma:

Cenni storici, funzioni del tape, recettori, fibre, Gate Control Therapy, tecniche applicative, Controindicazioni

Giugno 2005

DIPLOMA INDIRIZZO SCIENTIFICO TECNOLOGICO

I.T.I.S Ludovico Geymonat - Tradate

Progetto Ministeriale Brocca – D.M. 15/05/96

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue

ITALIANO

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2
FRANCESE	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

European Computer Driving License – N° IT 361867

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida

B auto munito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

Ideatore e istruttore del Progetto Motorio 'MOVI..MENTE'

Progetto indirizzato alla Scuola Primaria

Vincitore del bando scolastico promosso da "I.C Moro" di Solbiate Olona per il trimestre Gennaio-Febbraio-Marzo dell'anno scolastico 2016/2017

Appartenenza a gruppi /

Atleta presso Club Amici dello Sport – Calcio

- associazioni** Consigliere presso Pro loco di Solbiate Olona
Socio fondatore e responsabile corsi presso “Solbiate Sport&Fun A.S.D”
- Corsi** Educatore Sportivo presso CONI VARESE
Fitness Motivazionale presso Non Solo Fitness – ROMA
Massaggio Antistress presso Prosperare – MILANO
Massaggio Sportivo e Decontratturante presso Accademia del Benessere - MILANO
Workshop Strain & Counterstrain presso Jones Institute – MILANO
Seminario in Reflexologia Plantare presso EFOA – MILANO
- Certificazioni** BLS – Basic Life Support and Defibrillation
Stand espositivo presso 'Tisana 2016'
- Altre esperienze** Fiera di settore – Maplensafiere - BustoArsizio
- Dati personali** *“Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.
Autorizzo al trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti
della legge 31/12/1996 n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.”*