

via



CONSULTORIO PER LA FAMIGLIA - ONLUS
Antonio Pozzi, 7 - 21052 Busto Arsizio (VA)

Telefono : 0331-628300
www.consultorioperlafamigliabustoarsizio.it
direzione@consultorioperlafamigliabustoarsizio.it



**PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA RELAZIONE, AFFETTIVITA' E SESSUALITA'
PER LE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE, ANNO SCOLASTICO 2016-2017**

(classi IV elementare)

IL MONDO DELLE EMOZIONI - geografia dell'interiorità

3 incontri di 90 minuti ciascuno

1° incontro

L'ISOLA DELLE EMOZIONI: INIZIA L'ESPLORAZIONE

Esplorazione del concetto di emozione e riconoscimento delle emozioni fondamentali: paura.

2° incontro

RABBIA E TRISTEZZA

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della rabbia e della tristezza.

3° incontro

FELICITA' e AMICIZIA

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della felicità.

Ripresa, rafforzamento e integrazione delle conoscenze acquisite + valutazione finale.

(classi V elementare)

IL MONDO DELLE RELAZIONI

identità \ diversità; vicinanza \ lontananza; libertà \ dipendenza

4 incontri di 90 minuti ciascuno (il terzo, con la presenza dell'ostetrica, di 120 minuti)

1° incontro

LO 'SPAZIO' TRA ME E L'ALTRO...

Esplorazione dei concetti di relazione e legame rispetto alla dimensione interpersonale. Analisi di alcune dimensioni caratteristiche delle relazioni e accenno al concetto di conflitto e cooperazione.

2° incontro

LA CURA DELLE RELAZIONI

Il sè e le relazioni; la costruzione del sè come premessa per avere relazioni solide. Analisi di atteggiamenti che possono favorire o meno la crescita di relazioni significative.

3° incontro

DIVENTARE GRANDI

(Con l'ostetrica) I cambiamenti del corpo in corso e che avverranno: come ero, come sono, come sarò.

4° incontro

COME MI SENTO

Ripresa degli argomenti del 3° incontro ed eventuali domande lasciate nella scatola dei segreti.
Tema dell'imbarazzo; con chi se ne parla, come se ne parla...; l'accesso ai contenuti *on line*.

