



CONSULTORIO PER LA FAMIGLIA – ONLUS

Via Antonio Pozzi, 7 - 21052 Busto Arsizio (VA)

C.F. n. 90006560123 - P.I. n. 02725400127 Codice presidio 021301

Accreditato dalla Reg.Lombardia con D.G.R. n° 10302 del 16/09/02

telefono : 0331-628300

e-mail : segreteria@consultorioperlafamigliabustoarsizio.it

sito web : www.consultorioperlafamigliabustoarsizio.it



Regione
Lombardia

ASL Varese

PERCORSI FORMATIVI PER LE CLASSI

II e III DELLE SCUOLE MEDIE

"CONOSCENZA DI SE' - AFFETTIVITA' - SESSUALITA' - RELAZIONE"

anno scolastico 2015 - 2016

*Il progetto si colloca all'interno delle azioni rivolte a sostenere e potenziare l'acquisizione di **competenze emotive** contrastando il fenomeno di "analfabetismo emozionale" a cui spesso molti pre-adolescenti sono tuttora esposti.*

*La capacità di **riconoscere, nominare e gestire le emozioni** e le **modalità relazionali** ad esse correlate è una delle **competenze di base** che consentiranno al **preadolescente** di affacciarsi al mondo dell'**affettività** e della **sessualità** con una strumentazione maggiore, potendo così vivere le esperienze con modalità più funzionali per sé e per gli altri.*

INTERVENTI CON IL GRUPPO CLASSE

SECONDA MEDIA

AMICIZIA E BENESSERE

1) **Emozioni, pensieri e comportamenti: come vivo l'amicizia**

- Favorire l'esplorazione dei propri sentimenti e delle proprie reazioni emotive;
- Aiutare a comprendere il legame tra emozioni, pensieri e comportamento;
- Sviluppare una maggiore capacità di autovalutazione e di conoscenza di sé.

2) Io e gli amici intimi

- Favorire l'esplorazione di sensazioni, reazioni emotive e sentimenti;
- Potenziare la capacità di "mettersi nei panni dell'altro" per favorire l'accettazione e la comprensione delle differenze – con una particolare attenzione alle differenze di genere.

3) Io e il gruppo

- Favorire l'espressione delle proprie caratteristiche individuali superando la paura del giudizio;
- Esplorare il significato, la liceità e l'universalità delle emozioni;
- Potenziare le skills per le relazioni interpersonali favorendo l'acquisizione di strumenti utili a costruire e ad interrompere le relazioni in modo costruttivo – con una particolare attenzione alle differenze di genere.

4) Amicizia e social network

- Potenziare il pensiero critico ovvero l'abilità di analizzare le informazioni e le esperienze in maniera obiettiva;
 - Facilitare i processi decisionali e il problem solving

TERZA MEDIA

EDUCARE ALL'AMORE

1) Innamoramento e amore/1: diventare grandi

- Sviluppare una maggiore capacità di autovalutazione e di conoscenza di sé.
- Favorire l'espressione delle proprie caratteristiche individuali superando la paura del giudizio.
- Potenziare il riconoscimento e la socializzazione delle emozioni.

2) Innamoramento e amore/2: cosa ci parla d'amore?

- Esplorare il significato, la liceità e l'universalità delle emozioni.
- Favorire l'esplorazione di sensazioni, reazioni emotive e sentimenti .

3) Amore e sessualità

- Aiutare a comprendere il legame tra emozioni, pensieri e comportamento.
- Potenziare la capacità di “mettersi nei panni dell’altro” per favorire l’accettazione e la comprensione delle differenze.
- Conoscere il proprio corpo, la propria intimità così da favorire una adeguata regolazione delle distanze .

4) Voglia di autonomia, rischi di dipendenza

- Esplorare il significato, la liceità e l’universalità delle esperienze di crescita e di assunzione di responsabilità.
 - Potenziare le skills per le relazioni interpersonali favorendo l’acquisizione di strumenti utili a costruire e ad interrompere le relazioni in modo costruttivo.
 - Facilitare i processi decisionali e il *problem solving* .
-